



DATOS PERSONALES

Lic. Claudia Roxana Gomez
Kinesiología y Fisiatría. MP:700
Especialista en Profilaxis Perinatal
+20 años de experiencia laboral



+54 9 3794 59-4931

prontama@hotmail.com

@prontama



ProntaMa

**Cursos de parto y postparto. Lactancia materna.
Gimnasia para embarazadas.**



+54 9 3794 59-4931



prontama@hotmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

ProntaMa.

Curso de parto, gimnasia adaptada al embarazo y preparación formativa para el parto normal y cesárea, postparto, lactancia materna, clases de gimnasia de recuperación postparto.
Presencial y Online.

Lugar: Centro de la Mamá y el Bebé. Corrientes, Argentina.

Lugar: Centro Médico Amugenal. Corrientes, Argentina.

Lugar: Club de Actividades Físicas "Mi Club". Corrientes, Argentina.

Curso de Parto.

Lugar: Clínica Maternal del Iberá. Corrientes, Argentina.

Kinesiología General.

Lugar: Instituto de Traumatología. Corrientes, Argentina.

Tratamientos Estéticos, Kinesiología y Rehabilitación.

Lugar: Centro de Cirugía Plástica Corrientes. Corrientes, Argentina.

Rehabilitación. Gimnasia Adultos Mayores.

Lugar: Centro de Jubilados Playa Miramar. Corrientes, Argentina.

SERVICIOS

Profilaxis Integral Perinatólogica

Ofrezco capacitación integral para futuras madres, promoviendo la preparación física y mental ante el parto y la cesárea. Mi enfoque incluye ejercicios específicos, educación sobre diversos temas relacionados con la maternidad y apoyo personalizado. Facilito un ambiente de confianza y vínculo entre las mujeres, utilizando tanto Clases Presenciales como OnLine, grupos de WhatsApp y encuentros virtuales. Testimonios confirman que esta preparación reduce el miedo, aumenta la autoestima y promueve una experiencia positiva del parto. Mi compromiso es continuar perfeccionando esta labor para cumplir con los derechos de la mujer y el niño.



DATOS PERSONALES

Lic. Claudia Roxana Gomez
Kinesiología y Fisiatría. MP:700
Especialista en Profilaxis Perinatal
+20 años de experiencia laboral



+54 9 3794 59-4931

prontama@hotmail.com

@prontama



ProntaMa

**Cursos de parto y postparto. Lactancia materna.
Gimnasia para embarazadas.**



Buenos Aires 678,
Corrientes, Argentina



www.prontama.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

Formación en Instructorado en “Ejercicios Hipopresivos”

Docente: Valeria Tracogna, Idhea Capacitaciones.
Con aprobación taller práctico y teórico.

Curso de Actividad Física en el Embarazo y PostParto “Embarazo Activo”.

Docente: Mariela Villar.
Con aprobación taller práctico y teórico. 180hs cátedra.
Lugar: Buenos Aires, Argentina.

Formación en Profilaxis Perinatal

Curso Anual; Jornadas mensuales; 100hs cátedra.
Con trabajo final aprobado.
Lugar: Nascere (*docencia e investigación*), Certificado por
Secretaría de Extensión, Facultad de Ciencias Médicas,
Universidad Nacional de Córdoba. Argentina.

Curso Intensivo de Perfeccionamiento en Gimnasia para Embarazadas y Gimnasia Postparto. (Sistema Mamis Gym)

Lugar: Buenos Aires. Argentina.

Seminario “Esferodinamia y Yoga Integrativa y Adaptada para el Embarazo”.

Lugar: Buenos Aires. Argentina.

Seminario Taller “Preparatorio para el Embarazo, Parto, Postparto, Lactancia Materna y Puerperio.”

Con 36hs. Teóricas y prácticas con pasantía en el Hospital Maternal Nacional de Córdoba. Argentina.